



STAGE DE LA JSCVTT février 2010 24 places

Le premier stage de la JSCVTT ouvert aux extérieurs ! Ça va se remplir très vite !

DEUX SESSIONS :

- Uniquement les matins du lundi 15 au vendredi 19 inclus de 9h30 à midi
 - o 7€ la demi journée ou 30€ la semaine
- Toute la journée du lundi 22 au vendredi 26 février de 9h30 à 16h (prévoyez vos pique-nique)
 - o 15€ la journée ou 65€ la semaine

DEUX ENTRAINEURS :

- Julien LE SAUX BE2
- Patrice PIVOT BE1

UN SEUL PROGRAMME LE PING !

- Panier de balle
- Travail avec des relanceurs de la JSCVTT
- Démonstration des meilleurs joueurs de la région (Vincent Baubet, Shi Lin, Ophélie Dispan, Maxime Mykolow et d'autres ...)
- Analyse et travail individualisé
- Travail et tests physiques
- Des matchs
- Des jeux
- De la vidéo de grands joueurs et parfois de vous-même
- Le travail des services
- Du volume
- *ET SURTOUT DE LA BONNE HUMEUR, DE BONS MOMENTS ET DU PLAISIR A FAIRE DU PING!!!*

Renseignements et inscriptions :

Julien : 06.76.12.62.65 ou
Juls31@free.fr

Lieu du stage : gymnase Léo
Lagrange, rue du chioulet 31270
CUGNAUX

DEUX SESSIONS DEUX ENTRAINEURS DEUX FOIS PLUS DE PING